

МЕНЮ

Дата 10.03.2023 г.

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	203,00	200	275,8
Сыр полутвердый	10	40,00	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное	5	35,4	7	49,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,50

2-й ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок фруктовый	100	43,00	100	43,00

ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из свеклы с огурцом	40	53,5	60	80,3
Щи из свежей капусты с мясом (155/10)	165	93,68	200	113,6
Тефтели рыбные с соусом (50/15)	65	92,5	80	113,84
Рис отварной	110	160,71	130	189,93
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	84,20	180	106,50
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Пирожок печеный с картофелем и луком	60	155,00	70	181,30
Йогурт фруктовый	180	138,6	200	154

УЖИН

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Рагу из овощей с мясом отварным (100/60)	160	228,00	200	299,45
Дополнительный гарнир: огурец консервированный	20	3,50	25	3,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	20	48,64
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Яблоко	110	56,4	110	56,4